



# **RECOMMANDATIONS POUR VOTRE INTERVENTION**

**Ces recommandations s'appliquent pour :**

- **Les patients entrant pour une chirurgie ambulatoire ;**
- **Les patients entrant le jour même de leur intervention (HCD) ;**
- **Les patients entrant la veille de leur intervention.**

**Le respect de ces consignes permet d'améliorer la sécurité et la qualité des soins dispensés par l'équipe médicale et soignante.**

**C'est pourquoi nous vous remercions pour votre collaboration.**

**L'ensemble du personnel reste à votre disposition pour toutes précisions.**

# LA PRÉPARATION PRÉ-OPÉRATOIRE

Elle comprend différentes étapes :

LA VEILLE DE  
L'INTERVENTION

LE JOUR DE  
L'INTERVENTION



## La **douche pré-opératoire**

Elle doit être réalisée au plus près de l'intervention.

Plusieurs cas sont possibles :

### Entrée le jour de l'intervention :

- Chirurgie ambulatoire
- Hospitalisation de courte durée

*Au domicile*

*Au domicile*

### Entrée le jour de l'examen endoscopique (coloscopie, gastroscopie ou fibroscopie) :

*Au domicile*

### Entrée la veille de l'intervention :

- Hospitalisation complète

*A la clinique*

*A la clinique*



## L'**hygiène bucco-dentaire**

Brossage minutieux des dents et des prothèses dentaires.

**X**

**X**



## La **manucure**

Ongles propres, coupés, sans vernis, les faux ongles sont à retirer.

**X**

## La **dépilation**



**INTERDICTION ABSOLUE D'UTILISER UN RASOIR MÉCANIQUE À LAME MÉTALLIQUE (TYPE BIC).**

Selon les consignes particulières données par votre chirurgien, la dépilation sera réalisée soit par vos soins avec une crème dépilatoire, soit par l'équipe soignante à l'aide d'une tondeuse chirurgicale.

# LA DOUCHE PRÉ-OPÉRATOIRE

La douche pré-opératoire est un véritable soin.

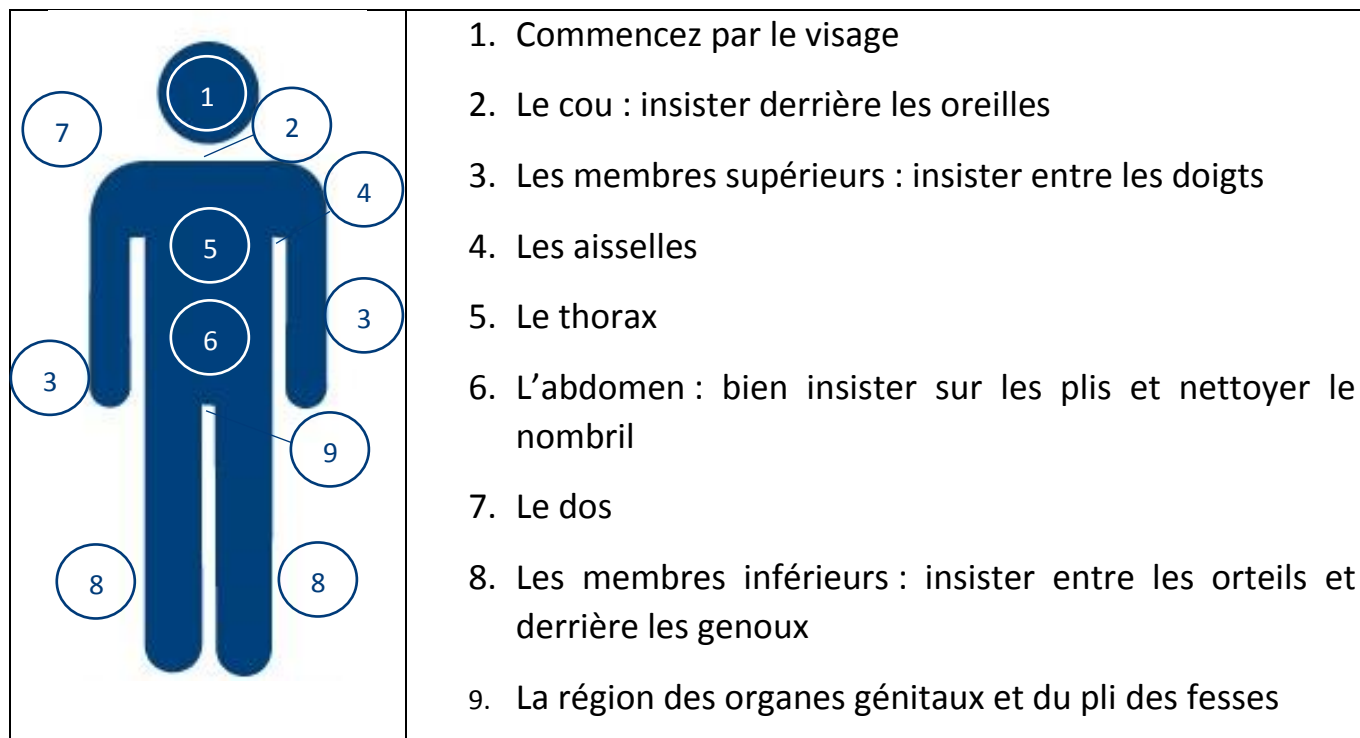
C'est une **prescription médicale**.

La douche pré-opératoire est une étape importante de la préparation cutanée à votre intervention. Elle est destinée à éliminer la majorité des germes, notamment présents sur la peau, avant toute intervention chirurgicale. Il est très important de respecter ces consignes afin de prévenir le risque d'infection du site opératoire.

Avant la douche, n'oubliez pas d'aller aux toilettes et de vider votre vessie.

La douche se fait avec un **savon doux au pH neutre** (sauf si votre chirurgien vous a prescrit un produit spécifique) :

- Se mouiller le corps et les cheveux avant le savonnage.
- Se savonner **de haut en bas** comme indiqué sur le mannequin ci-dessous :



- Rincer abondamment **du haut vers le bas**.
- Se sécher avec des **serviettes propres**, du haut vers le bas.
- Après la douche, mettre des **vêtements propres**.

## AUTRES CONSIGNES À RESPECTER

### Avant votre entrée à la Clinique :

Après la 1<sup>ère</sup> douche, la veille de l'intervention, vous devez vous coucher dans une **literie propre**.

Il est impératif de :

- Avoir les ongles des mains et des pieds coupés et brossés ;
- Ne pas porter de vernis à ongles (mains et pieds), ni de faux ongles ;
- Ne pas se maquiller, appliquer de crème sur le corps et mettre du parfum ;
- Venir sans bijou, ni piercing (par sécurité, laissez vos bijoux à votre domicile) ;
- Prévoir le nécessaire pour ôter appareils dentaires, auditifs et lunettes / lentilles de contact.

### Lors de votre entrée à la Clinique :

- **Être à jeun** (ne pas boire, ne pas manger, ne pas mâcher de chewing-gum ou sucer un bonbon) sauf consignes particulières de l'anesthésiste ;
- **Ne pas fumer, ni vapoter ;**
- Signaler toute **allergie cutanée** ou toute **lésion de la peau** (égratignures, grattage de boutons) ;
- Signaler si vous êtes en période de menstruation ;
- Le matin de l'intervention, procéder à un brossage soigneux des dents ;
- Ne pas mettre de sous-vêtements personnels avant de revêtir la tenue de bloc (blouse, slip, charlotte, chaussons) ;
- Avant d'aller au bloc, enlever appareil dentaire, prothèses auditives, lunettes, lentilles de contact.

## CONSIGNES POST-OPÉRATOIRES

- **Lavez-vous les mains** le plus fréquemment possible ET DE FAÇON SYSTÉMATIQUE après être allé aux toilettes et après avoir mangé.
- Utilisez la **solution hydroalcoolique**.
- **Ne touchez pas votre pansement.**
- Eternuez dans votre coude.